

Katolički školski centar „Sv. Josip“ Sarajevo

Srednja medicinska škola

**ISPITNI KATALOG ZA ZAVRŠNI ISPIT IZ  
KINEZITERAPIJE**

**U ŠKOLSKOJ 2022. / 2023. GODINI**

Predmetno povjerenstvo za kineziterapiju:

Miana Vidović – Žuža, dipl. fizioterapeut (KŠC Sarajevo - Srednja medicinska škola)

Bernarda Vidović, magistar fizioterapije(KŠC Sarajevo- Srednja medicinska škola)

Siječanj, 2023. godine

## KAZALO

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1. UVOD .....                         | 3  |
| 2. OPĆI CILJEVI ISPITA .....          | 3  |
| 3. VRSTE PITANJA I OCJENJIVANJE ..... | 4  |
| 4. UPUTE ZA ODGOVARANJE .....         | 4  |
| 5. OBRAZOVNI ISHODI.....              | 4  |
| 6. ISPITNA PITANJA .....              | 7  |
| 7. LITERATURA .....                   | 14 |

## 1.UVOD

Na osnovi članka 79. Uredbe o odgoju i obrazovanju u Sustavu katoličkih škola za Europu, učenici nakon završene četverogodišnje strukovne škole polažu završni ispit. Završnim ispitom se provjeravaju znanja, sposobnosti i vještine stečene tijekom četverogodišnjeg obrazovanja.

U tom cilju napravljen je katalog za polaganje završnog ispita iz predmeta

KINEZITERAPIJA koji obuhvaća najvažnije programske sadržaje iz kineziterapije, a koji će poslužiti učenicima kao kvalitetna osnovica za nastavak daljnjeg školovanja.

Katalog zadataka za polaganje završnog ispita temeljni je dokument u kojem su navedeni opći ciljevi ispita, struktura pitanja zasnovana na programskim odrednicama Nastavnog plana i programa četverogodišnje strukovne škole, literatura i pitanja označena brojevima od 1 do 70.

## 2.OPĆI CILJEVI ISPITA

Cilj ispita iz kineziterapije je provjeriti u kojoj su mjeri učenici, po završetku Srednje medicinske škole, usvojili znanja i sposobnosti iz:

- uvoda u kineziterapiju,
- planiranja i programiranja kineziterapije,
- ustrojstva kineziterapije,
- kineziterapijskih postupaka,
- kineziterapije u ortopediji,
- kineziterapije kod traumatiziranih osoba,
- kineziterapije u reumatologiji,
- kineziterapije kod respiracijskih tegoba,
- kineziterapijskih postupaka kod neuroloških bolesnika,
- kineziterapije kod kardiovaskularnih oboljenja i oboljenja venskog sustava,
- kineziterapije kod gravidnih žena i

- kineziterapije kod gerijatrijskih osoba.

### **3. VRSTE PITANJA I OCJENJIVANJE**

Svi zadatci u Katalogu su koncipirani na temelju nastavnih jedinica iz važećeg Nastavnog plana i programa za medicinske škole Sustava katoličkih škola za Europu.

Zadatci koje učenik treba riješiti u vidu su ispitne kartice na kojoj se nalaze tri pitanja.

Na sva tri pitanja učenik mora ponuditi točan usmeni odgovor.

Nakon izvlačenja kartice s pitanjima, učeniku se pruža mogućnost zamjene ispitne kartice, i to samo jedanput. Ocjena se nakon završenog odgovaranja u tom slučaju umanjuje za jedan; ukoliko je prema datom odgovoru učenik trebao dobiti ocjenu vrlo dobar, završna ocjena će biti dobar.

### **4. UPUTA ZA ODGOVARANJE**

Nakon izvlačenja kartice, učenik čita pitanja i ima pet minuta vremena kako bi se skoncentrirao i osmislio svoje izlaganje. Nakon toga se pristupa usmenom odgovaranju, i to na svako pitanje pojedinačno. Redoslijed odgovora ne mora odgovarati onom na kartici. Kako je ranije navedeno, učenik je dužan na sva tri pitanja ponuditi točan odgovor. Predviđeno vrijeme za odgovore na pitanja je 15 minuta.

### **5. OBRAZOVNI ISHODI**

U nastavku su definirani obrazovni ishodi, odnosno navedeno je sve ono što bi učenik trebao znati, razumjeti, moći napraviti i vrednovati kao rezultat procesa učenja.

Za svako područje ispitivanja određeni su posebni ciljevi ispita, odnosno opisi onoga što učenik koji pristupa maturi mora znati, razumjeti i moći učiniti kako bi postigao uspjeh na ispitu. Obrazovni ishodi prikazani su u tablicama. U tablicama su razrađene cjeline i sadržaji koji će se ispitivati te obrazovni ishodi vezani uz pojedine sadržaje.

| <b>SADRŽAJ</b>                                                                       | <b>OBRAZOVNI ISHODI</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uvod u kineziterapiju</b>                                                         | <p>Učenik treba poznavati osnovne pojmove vezane za kineziterapiju, značajke kineziterapije i kineziterapijske postupke;</p> <p>kada se oni primjenjuju, značenja kineziterapije u medicini i rehabilitiranju.</p>                                                      |
| <b>Planiranja i programiranja kineziterapije</b><br><b>Kineziterapijski postupci</b> | <p>Učenik treba poznavati osnove planiranja i programiranja kineziterapije, osnove kineziterapijskih postupaka i vještine izvođenja temeljnih kineziterapijskih postupaka.</p>                                                                                          |
| <b>Kineziterapija u ortopediji</b>                                                   | <p>Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka u ortopediji, znati osnovne vještine u provedbi kineziterapije u prevenciji i liječenju prirođenih i stečenih deformacija te znati ulogu fizioterapeuta kod ortopedskih pacijenata.</p> |
| <b>Kineziterapija kod traumatiziranih osoba</b>                                      | <p>Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka kod trauma, znati prepoznati tipične povrede te znati ulogu fizioterapeuta kod traumatiziranih pacijenata.</p>                                                                          |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kineziterapija u reumatologiji</b>                                             | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka u reumatologiji, ali i ulogu fizioterapeuta kod reumatoloških pacijenata.                       |
| <b>Kineziterapija kod respiratornih tegoba</b>                                    | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka kod                                                                                             |
|                                                                                   | respiratornih tegoba, ali i ulogu fizioterapeuta kod pacijenata s respiratornim tegobama.                                                                                    |
| <b>Kineziterapijski postupci kod neuroloških bolesnika</b>                        | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka kod neuroloških tegoba, kao i ulogu fizioterapeuta kod neuroloških pacijenata.                  |
| <b>Kineziterapija kod kardiovaskularnih oboljenja i oboljenja venskog sustava</b> | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka kod kardiovaskularnih i venskih tegoba, kao i ulogu fizioterapeuta kod kardioloških pacijenata. |
| <b>Kineziterapija kod gravidnih žena</b>                                          | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka kod gravidnih žena i znati ulogu fizioterapeuta kod gravidnih žena.                             |
| <b>Kineziterapija kod gerijatrijskih osoba</b>                                    | Učenik treba poznavati osnove primjene temeljnih kineziterapijskih postupaka u gerijatriji i znati ulogu fizioterapeuta kod osoba u trećoj životnoj dobi.                    |

## **6. ISPITNA PITANJA KINEZITERAPIJE**

### **1. Što je to kineziterapija?**

- Definirati pojam kineziterapije.

### **2. Kakvo je značenje kineziterapije u medicini i rehabilitaciji?**

- Opisati značenje kineziterapije u medicini i rehabilitaciji.

### **3. Koji su to oblici izvođenja kineziterapije ?**

- Navesti oblike izvođenja kineziterapije ( preventivna, radi liječenja ).Potkrijepiti primjerom

### **4. Koje su indikacije za primjenu kineziterapije ?**

- Nabrojati, opisati I objasniti indikacije za primjenu kineziterapije.

### **5. Koje su kontraindikacije za primjenu kineziterapije ?**

- Nabrojati, opisati I objasniti kontraindikacije za primjenu kineziterapije.

### **6. Koja su to načela kineziterapije?**

- Nabrojati, opisati I objasniti načela kineziterapije.Osmisliti primjer za svako načelo kineziterapije.

### **7. Uvjeti za optimalno provođenje kineziterapije?**

- Opisati i objasniti uvjete za optimalno provođenje kineziterapije.

### **8. Kako kineziterapija utječe na respiratorni sustav?**

- Opisati i objasniti kako kineziterapija utječe na respiratorni sustav.

### **9. Koji su to ciljevi kineziterapije?**

- Definirati ciljeve kineziterapije.

### **10. Što je to planiranje kineziterapije?**

- Opisati izradbu kineziterapijskog plana. Osmisliti primjer.

**11. Što je to programiranje kineziterapije?**

- Opisati izradbu kineziterapijsko programa. Osmisliti primjer.

**12. Kako se dozira kineziterapija?**

- Znati objasniti doziranje kineziterapije.

**13. Kako dijelimo vježbe prema cilju?**

- Nabrojati i objasniti vježbe prema cilju

**14. Izbor i volume vježbi?**

- Opisati i pojasniti izbor i volume vježbi.

**15. Kako smo podijelili kineziterapijski tretman?**

- Opisati i objasniti provođenje kineziterapijskog tretmana.

**16. Što je to opći i lokalni umor i koji su znaci?**

- Definirati umor, nabrojati i opisati lokalne i opće znakove bolesnikova umora.

**17. Koji su to kineziterapijski postupci u pripremnoj fazi?**

- Pojasniti i nabrojati kineziterapijske postupke u pripremnoj fazi.

**18. Praćenje završnog rezultata?**

- Objasniti što pratimo kod završnog rezultata ?

**19. Kako smo podijelili vježbe prema broju bolesnika?**

- Nabrojati i opisati vrste vježbi prema broju bolesnika.

**20. Što su to individualne vježbe?**

- Objasniti značenje individualnih vježbi.

**21. Kad su indicirane individualne vježbe?**

- Nabrojati stanja kod kojih je indicirano provođenje individualnih vježbi.

**22. Što su to individualizirane vježbe?**

- Objasniti značenje individualiziranih vježbi.



**23. Što su to skupne vježbe?**

- Objasniti značenje skupnih vježbi.

**24. Kakve uvjete treba da ima svaka kineziterapijska dvorana?**

- Opisati prostorne uvjete za provođenje kineziterapijskog tretmana.

**25. Koja su sredstva i pomagala za izvođenje kineziterapije?**

- Nabrojati i opisati sredstva i pomagala za izvođenje kineziterapije.

**26. Analitičke vježbe?**

- Definirati analitičke vježbe.

**27. Što su to aktivne vježbe ?**

- Definirati aktivne vježbe; Objasniti indikacije za aktivne vježbe, nabrojati i opisati vrste aktivnih vježbi.

**28. Što su to pasivne vježbe ?**

- Definirati pasivne vježbe; Objasniti indikacije i kontraindikacije za pasivne vježbe, nabrojati i opisati način izvedbe pasivnih vježbi.

**29. Što su to potpomognute vježbe ?**

- Definirati potpomognute vježbe; Objasniti indikacije za potpomognute vježbe, nabrojati i opisati način izvedbe potpomognutih vježbi

**30. Kakve su to vježbe progresivnog opterećenja?**

- Definirati vježbe progresivnog opterećenja.

**31. Što su to vježbe disanja?**

- Definirati vježbe disanja, objasniti indikacije za vježbe disanja, nabrojati i opisati vrste vježbi disanja.

**32. Opasnosti pri izvođenju pasivnog pokreta?**

- Nabrojati opasnosti pri izvođenju pasivnog pokreta.

**33. Što je to balans?**

- Definirati balans, opisati vježbe balansa.

**34. Što su to pendularne vježbe?**

-Definirati pendularne vježbe, opisati način provođenja pendularnih vježbi.

**35. Što su to vježbe otvorenog i zatvorenog kinetičkog lanca?**

- Definirati i potkrijepiti primjer vježbe otvorenog i zatvorenog kinetičkog lanca.

**36. Što je to trakcija ?**

- Definirati pojam trakcije.

**37. Što je Kifoza, primjena kineziterapije ?**

- Definirati Kifozu,(Klinička slika, dijagnoza, liječenje), opisati način primjene kineziterapije.

**38. Što je Lordoza, primjena kineziterapije ?**

- Definirati Lordozu,(Klinička slika, dijagnoza, liječenje), opisati način primjene kineziterapije.

**39. Što je Sklioza, primjena kineziterapije ?**

- Definirati Skoliozu,(Klinička slika, dijagnoza, liječenje), opisati način primjene kineziterapije

**40. Primjena kineziterapije kod deformiteta grudnog koša Ispupčene grudi (pectus carinatum) ?**

- Objasniti i opisati primjenu kineziterapijskih procedura kod deformiteta grudnog koša Ispupčene grudi (pectus carinatum)

**41. Primjena kineziterapije kod deformiteta grudnog koša Udubljene grudi (pectus excavatum )**

- Objasniti i opisati primjenu kineziterapijskih procedura kod deformiteta grudnog koša udubljenih grudi.

**42. Što je to Displazia kuka?**

- Definirati Displaziju kuka ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje)

**43.Primjena kineziterapije kod deformacije koljena - Genu valgum – X noge?**

- Definirati deformaciju koljena - Genu valgum – X noge ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje).

**44. Primjena kineziterapije kod deformacije koljena - Genu Varum – O noge?**

- Definirati deformaciju koljena - Genu Varum – O noge ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje).

**45. Što je to Pes planus i primjena kineziterapije?**

- Definirati Pes planus ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje).

**46. Primjena kineziterapije kod rupture mišića?**

- Objasniti način primjene kineziterapije kod rupture mišića.

**47. Kako se primjenjuje kineziterapija kod fraktura?**

-Definirati fracture; Objasniti i opisati primjenu kineziterapije kod fraktura.

**48. Što je Volkmanova kontraktura i primjena kineziterapije?**

-Definirati Volkmanovu kontrakturu ( klinička slika, etiologija, dijagnoza , liječenje).

**49. Kako se primjenjuje kineziterapija kod opekotina?**

- Definirati opekotine ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje).

**50. Što su amputacije i primjena kineziterapije?**

- Definirati amputacije ( klinička slika, etiologija, dijagnoza , liječenje).

**51. Reumatoidni artritis i primjena kineziterapije?**

-Definirati reumatoidni artritis ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati primjenu kineziterapije.

**52. Morbus Bechterew i primjena kineziterapije ?**

- Definirati Morbus Bechterew ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati primjenu kineziterapije.

**53. Lumbalni bolni sindrom i metode kineziterapije?**

- Definirati LBS ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati metode kineziterapije.

**54. Cervikalni bolni sindrom i metode kineziterapije?**

- Definirati CBS ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati metode kineziterapije.

**55. Degenerativna oboljenja ramenog zgloba ?**

- Definirati degenerativna oboljenja ramenog zgloba ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati primjenu kineziterapije.

**56. Endoproteza koljena ?**

- Definirati endoproteze koljena ( klinička slika, etiologija, liječenje).

**57. Primjena kineziterapije kod HOBP?**

- Opisati i pojasniti primjenu kineziterapije kod HOBP.

**58. Cerebro vaskularni insult i metode kineziterapije?**

- Definirati CVI( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje) ; Opisati metode kineziterapije.

**59. Multipla skleroza i primjena kineziterapije?**

- Definirati Multiplu sklerozu ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje) ; Opisati primjenu kineziterapije.

**60. Paraplegija i primjena kineziterapije?**

- Definirati paraplegiju ( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje) ; Opisati primjenu kineziterapije.

**61. Primjena kineziterapije kod oštećenja perifernog motornog neurona?**

- Nabrojati i opisati oštećenja perifernog motornog neurona, Opisati primjenu kineziterapije.

**62. Oštećenje pl. Brahialisa i metode kineziterapije?**

- Definirati oštećenje pl. Brahialisa ( Klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati metode kineziterapije.

**63. Oštećenje n.Medianus i metode kineziterapije ?**

- Definirati oštećenje n.Medianus ( klinička slika, dijagnoza, liječenje); Opisati metodu kineziterapije.

**64. Primjena kineziterapije kod štećenja n. Ulnaris?**

-Definirati oštećenje n.Ulnaris (klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati primjenu kineziterapije.

**65. Primjena kineziterapije kod oštećenja n. Peroneusa?**

- Definirati oštećenje n.peroneusa( klinička slika, etiologija, dijagnoza, liječenje); Opisati primjenu kineziterapije.

**66. Primjena kineziterapije nakon srčanog udara?**

- Opisati što je srčani udar, klinička slika; Opisati primjenu kinezirapije.

**67. Morbus Raynaud i metode kineziterapije?**

- Definirati Morbus Raynaud ,Opisati metode kineziterapije.

**68. Dječija cerebralna paraliza i primjena kineziterapije ?**

- Definirati dječiju cerebralnu paralizu ; Opisati primjenu kineziterapije.

**69. Kineziterapija u gerijatriji?**

- Opisati i pojasniti značaj kineziterapije u gerijatriji.

**70. Vježbe samozbrinjavanja ( Barthel indeks )?**

- Opisati vježbe samozbrinjavanja.

## 7. LITERATURA

- ❖ Anka Kovačević, Deformacija lokomotornog sustava, Zagreb, 2013.
- ❖ Marija Majkić, Klinička kineziterapija, Školska knjiga, Zagreb, 1997.
- ❖ Ozana Pope Gajić, Liječenje pokretom, Školska knjiga, Zagreb, 2007.
- ❖ Zdenko Kosinac, dr. sc., Kineziterapija sustava za kretanje, Split, 2005.